



Modalités : En présentiel ou à distance

Durée : 3h30

Groupe : 4 à 12 participants

Tarif : Intra : sur devis

Lieu : Toulouse, Occitanie, France

Intervenant : Formateur qualifié en santé mentale

Cette formation fait partie de formations pratiques dans le domaine de la santé mentale nommées « *Les essentiels pour prévenir et agir* ». Leur format court et interactif permet de transférer des compétences transverses (*savoir, savoir-être et savoir-faire*) directement applicables sur le terrain.

Comprendre et prévenir le suicide est un enjeu fondamental qui permet de sauver des vies.

Cette formation s'adresse à tous les professionnels et citoyens souhaitant connaître et appliquer les pratiques recommandées par les experts en psychiatrie pour venir en aide à une personne en souffrance psychique. Cette initiation pourra être complétée par d'autres programmes recommandés tels que la formation Sentinelles »

Délais et modalités d'accès :

Les délais et modalités d'accès sont régis par les conditions générales de vente (CGV) disponibles sur « mentalforme.fr ».

- En inter-entreprise, l'inscription s'effectue depuis le catalogue de formation en ligne. L'admission est validée dès que le questionnaire d'inscription est complété, le contrat ou convention de formation signé-e et l'acompte de 30% réglé
- En intra-entreprise, un échange préalable permettra de faciliter l'inscription d'un groupe en cohérence avec vos besoins.
- Le délai d'accès varie de 10 jours à 2 mois selon le financement demandé.

Accessibilité : Veuillez nous consulter pour évaluer avec vous la possibilité d'adapter la formation à vos besoins.

Prérequis

Aucun

Public concerné :

Tout public (entreprises, établissements scolaires et universitaires, secteurs médico-sociaux, ...)



Points forts

- Programme adapté aux entreprises, tous secteurs d'activité
- Contenu d'initiation pour transférer les réflexes relationnels et comportementaux à adopter pour agir auprès d'une personne en proie à des pensées suicidaires.

Objectifs, pédagogie et suivi

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les troubles de santé mentale et leurs incidences sur la crise suicidaire
- Comprendre les étapes de la crise suicidaire
- Repérer des personnes en souffrance psychique
- Savoir interagir avec les personnes concernées
- Activer les accompagnements professionnels adéquats.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Pédagogie participative : alternance d'apports théoriques et pratiques : Mise en situation avec des cas concrets, activités, échanges d'expériences et partage de bonnes pratiques.
- Accès à un espace stagiaire comprenant des ressources complémentaires.

Suivi et évaluation des résultats

- Avant la formation (J-15) :
Recueil des attentes et questionnaire de positionnement
- Pendant la formation :
 - Evaluations formatives et continues
 - Evaluation de la satisfaction à chaud
- Après la formation (J+90) :
Evaluation de la satisfaction à froid

Livrables en fin de formation

Certificat de réalisation

Programme de la formation

- Introduction
- Comprendre les troubles de santé mentale et les pensées suicidaires
- Les phases de la crise suicidaire
- Repérer les signaux d'alerte
- Connaître les bonnes pratiques pour communiquer et se comporter
- Savoir orienter vers les professionnels et ressources adéquates selon les situations
- Prendre soin de vous en tant que primo-écoutant ou préventeur
- Conclusion