



Modalités : En présentiel ou à distance

Durée : 3h30

Groupe : 4 à 12 participants

Tarif : Intra : sur devis

Lieu : Toulouse, Occitanie, France

Intervenant : Formateur qualifié en santé mentale

Cette formation fait partie de formations pratiques dans le domaine de la santé mentale nommées « *Les essentiels pour prévenir et agir* ». Leur format court et interactif permet de transférer des compétences transverses (*savoir, savoir-être et savoir-faire*) directement applicables sur le terrain

Cette formation est spécifiquement conçue pour transférer aux tuteurs de jeunes de 12-18 ans (enseignants, CPE, médecins et psychologues scolaires, coaches sportifs, encadrants structures jeunes, ...) les connaissances de base pour comprendre la santé mentale et mesurer les enjeux de prévention auprès des jeunes. La finalité est de permettre aux tuteurs de savoir repérer et se comporter pour assurer soutien et sécurité à un jeune qui serait en situation de mal-être ou de détresse psychologique.

Délais et modalités d'accès :

Les délais et modalités d'accès sont régis par les conditions générales de vente (CGV) disponibles sur « mentalforme.fr ».

- En inter-entreprise, l'inscription s'effectue depuis le catalogue de formation en ligne. L'admission est validée dès que le questionnaire d'inscription est complété, le contrat ou convention de formation signé-e et l'acompte de 30% réglé
- En intra-entreprise, un échange préalable permettra de faciliter l'inscription d'un groupe en cohérence avec vos besoins.
- Le délai d'accès varie de 10 jours à 2 mois selon le financement demandé.

Accessibilité : Veuillez nous consulter pour évaluer avec vous la possibilité d'adapter la formation à vos besoins.

Prérequis

Aucun.

Public concerné :

Tout public, en particulier les adultes encadrant des 12-18 ans.

Points forts

Un programme efficace et collaboratif, qui outre le savoir-théorique pour comprendre la santé mentale des jeunes de 12-18 ans, transmet les bases d'une communication soutenante nécessaire à la prise en charge précoce et à la sécurité des jeunes concernés

Objectifs, pédagogie et suivi

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la santé mentale, ses acteurs et ses enjeux au sein des structures encadrant des jeunes de 12-18 ans
- Repérer au mieux les jeunes concernés par des problématiques de santé mentale
- Orienter précocement les jeunes vers les acteurs et ressources identifiés en interne et/ou en externe
- Interagir avec ouverture et bienveillance selon les situations et les jeunes concernés.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Pédagogie participative : alternance d'apports théoriques et pratiques : Mise en situation avec des cas concrets, activités, échanges d'expériences et partage de bonnes pratiques.
- Accès à un espace stagiaire comprenant des ressources complémentaires.

Suivi et évaluation des résultats

- Avant la formation (J-15) :
Recueil des attentes et questionnaire de positionnement
- Pendant la formation :
 - Evaluations formatives et continues
 - Evaluation de la satisfaction à chaud
- Après la formation (J+90) :
Evaluation de la satisfaction à froid

Livrables en fin de formation

Certificat de réalisation

Programme de la formation

INTRODUCTION

COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE

- Définitions, déterminants
- Tour d'horizon des troubles psychiques les plus communs
- Les acteurs clés du soin pour assister et assurer la sécurité des jeunes

LA SANTÉ MENTALE DES 12-18 ANS, UN ENJEU DE PREVENTION SOCIÉTAL

- Chiffres santé mentale des jeunes
- Prévenir : actions possibles et bénéfiques
- Identification des acteurs et des procédures internes à la structure (établissements scolaires, autres, ...) pour assister les jeunes concernés

SOUTENIR UN JEUNE CONCERNÉ PAR DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE

- Comment accompagner au mieux les jeunes concernés : situations pratiques
- Les intérêts de former des "secouristes en santé mentale, module jeunes" dans la structure

CONCLUSION