



Modalités : En présentiel ou à distance

Durée : 2h

Groupe : 4 à 12 participants

Tarif : Intra : sur devis

Lieu : Toulouse, Occitanie, France

Intervenant : Formateur qualifié en santé mentale

Cet atelier vient compléter les formations reçues : « *Premiers Secours en Santé Mentale* » (PSSM France) et « *Les essentiels pour prévenir et agir* ».

L'atelier « supervision des équipes et des préventeurs » permet de concrétiser la mise en application de la posture du préventeur au sein de votre structure à partir de situations vécues. Il engendre un renforcement des compétences transverses de *savoir, savoir-être et savoir-faire* des participants et accroît leur confiance pour agir dans leur milieu d'études, professionnel ou personnel.

Délais et modalités d'accès :

Les délais et modalités d'accès sont régis par les conditions générales de vente (CGV) disponibles sur « mentalforme.fr ».

- En intra-entreprise, un échange préalable permettra de faciliter l'inscription d'un groupe en cohérence avec vos besoins.
- Le délai d'accès varie de 10 jours à 2 mois selon le financement demandé.

Accessibilité : Veuillez nous consulter pour évaluer avec vous la possibilité d'adapter la formation à vos besoins.

Prérequis

L'atelier s'appuie sur les expériences vécues par les collectifs de travail au sein de l'entreprise, recueillies si possible en amont de l'atelier.

Public concerné :

Tout public, ayant préalablement suivi les formations « *Les essentiels pour prévenir et agir* » ou la formation « *Premiers Secours en Santé Mentale* » (PSSM France). en particulier :

- Les établissements du 2nd degré (CLG, LYC) et les universités : étudiants, enseignants, personnels
- Les entreprises : dirigeants, préventeurs, managers, équipes de travail, salariés

Points forts

- **Dynamique de groupe** engendrant implication et motivation des participants.
- **Confiance et sécurité**: L'animateur permet de libérer la parole, d'éclaircir des situations ou un horizon parfois opaque afin que chacun puisse ressortir avec un sentiment de sécurité et de confiance.

Objectifs, pédagogie et suivi

Objectifs pédagogiques

- Analyser et mettre en application des situations complexes rencontrées au sein de la structure
- Renforcer les bonnes pratiques et la confiance des participants pour prévenir les problématiques de santé mentale.
- Créer du lien humain au sein des collectifs de travail
- Inciter à créer un réseau de préventeurs au sein de la structure

Méthodes et moyens pédagogiques

- Pédagogie facilitatrice et participative : analyse de cas concrets, échanges d'expériences, mise en situation et partage de bonnes pratiques.

Suivi et évaluation des résultats

- Avant l'atelier (J-15) : Recueil des attentes et des situations vécues en support à l'atelier
- Pendant la formation : Evaluation de la satisfaction à chaud

Livrables en fin de formation

- Attestation de participation sur demande

Programme de l'atelier

Accueil

Rappel des bonnes pratiques face à une problématique de santé mentale

Analyse de situations concrètes

- Mettre en situation des cas réels relevant de la prévention, intervention précoce et du secours immédiat
- Décrypter les difficultés qui pourraient « faire écho » individuellement ou au sein des collectifs de travail
- Articuler les situations vécues aux procédures en place au sein de la structure.

Renforcement de la confiance des participants pour agir

- Repositionner les pratiques
- Se protéger en tant que préventeur
- Appartenir à un réseau de soutien interne

Clôture